

***La felicità del meno***  
***L'umanità dietro le sbarre***

*Paola Saporiti, PRAGMA, Milano, 2023*



**Paola Saporiti**

# oltresofia

L'umanità dietro le sbarre

**Prefazione di Gherardo Colombo**



## **IL CONTESTO**

*Paola Saporiti, PRAGMA, Milano, 2023*



Sappiamo

La

che

SAGGEZZA

E

Materiali DS

DUE MURI E DUE

DESTINI

L'estate

POKIA

SFUMATURE

CREA

## **UNA RIFLESSIONE**

*Paola Saporiti, PRAGMA, Milano, 2023*



Simone Weil (Parigi, 1909 – Ashford, 1943)

In un mondo in cui coesistono prigionieri, salotti borghesi, sale d'attesa delle stazioni c'è tanta mancanza di giustizia.

Simone Weil, *Cahiers*, 1940

Se non riuscissi a realizzare né il progetto di una formazione di infermiere di prima linea, né quello di essere inviata in Francia per una missione rischiosa cadrei in uno stato di prostrazione, avrei la dolorosa sensazione di avere disertato.

Simone Weil, *Lettera a Jacques Maritain*, 1942



L'attenzione, l'adempimento del "preciso dovere umano", gli sforzi volti a limitare il male sono i presupposti dell'attività e dell'intelligenza perché si instauri il contatto con la realtà spirituale.

Da abbandonare assolutamente sono: la ricerca di consolazione e i rimedi contro il dolore.

Ingeborg Bachmann riflette su Simone Weil

## **IL CAFE' PHILO'**

*Paola Saporiti, PRAGMA, Milano, 2023*

# Cafe' Philo'

a cura di Paola Saporiti

**Uno** spazio **SIMPATICO E INTENSO**  
per pensare in modo nuovo

**Un** incontro in Area Trattamento,  
il sabato, dalle 14,30 alle 16,30 per

- porre qualche domanda sulle nostre emozioni
- ripensare a qualcosa che ci piace o che vale per noi
- stringere amicizia
- provare a condividere idee

**Un'** ora di dibattito

poi

**Un'** ora di aperitivo



*Rispetto è imparare a conoscersi in ogni sfumatura*

*Café Philo. 12/9/2015*



A proposito di felicità, Platone ci suggerisce come essa sia contenuta nella virtù. Epicuro narra invece come la felicità sia racchiusa nel raggiungere i desideri naturali e necessari.

Ma le nozioni di virtù e di natura sono sempre più fluide e problematiche.

E la felicità sembra, oggi come ieri, un guscio che contiene desideri davvero eterogenei.

Se la felicità sta nel desiderio, esiste un'opacità strutturale del nostro desiderio che ci rende insoddisfatti, che ci fa sentire fragili. In una lettera al fratello Paul, Camille Claudel scrive che c'è sempre "qualcosa di assente" che la perseguita.

Il vuoto che talvolta sentiamo in noi ci spinge a cercare, a trasformarci.

L'emozione che accompagna questa ricerca non può essere l'inquietudine.

Sappiamo che la completezza non ci è data. E forse proprio il limite,

la fragilità, il "meno", ci invita a pensare progetti semplici,

a fare i conti con la vulnerabilità, a incontrare gli altri, a vedere che dalla fessura passa la luce, fosse anche solo quella della solidarietà.

Se il "meno" in senso esistenziale ci conduce alla solidarietà, il "meno" pensato come semplicità, sobrietà, può essere la ragione

di nuove scelte, rispettose non solo dell'umanità,

ma della natura tutta intera.

È questo il modo per pensare una nuova ecologia,

una nuova οἰκία, una nuova casa comune.

**Paola Saporiti, Cafè Philò, La felicità del meno, less is more**



LA FELICITÀ PUÒ ESSERE PIÙ COLTA  
BISOGNA SAPERLA GESTIRE.  
ALTRIMENTI SE SI SUPERA IL  
LIMITA, TI PUÒ PORTARE  
INFELICITÀ.

OGNI CONTESTO OCCASIONI  
È UN MOMENTO A SE.

SPESSE SI CREDI DI ESSERE

FELICI PERCHÉ ANNI FA

STAR BENE. MA GLI ALTRI

~~ATTORNO~~ ATTORNO A TE: LO SONO?

Bisogna Guardarsi

DENTRO E CAPIRE,

IL VOLERE SEMPRE DI PIÙ,

IL RENDERSI FELICI? LA FELICITÀ  
È SCOPRIRE SE STESSI / ~~LA FELICITÀ~~

So che LA MIA VERA

FELICITÀ' È AD ASPETTARMI FUORI DA QUESTE MURA

OVVERO LA MIA FAMIGLIA



UN RAGGIO DI SOLE MI RENDE FELICE IN  
QUALUNQUE POSTO IO LO VEDA, UN FIORE MI  
PORTA BROZIONI DI FELICITÀ, ANCHE QUELLO  
CHE CRESCE CON FORZA TRA LE CREPE DEL  
CONTINENTE DEL MURO DI CINTA

## **IL NOSTRO CONTRIBUTO**

*Paola Saporiti, PRAGMA, Milano, 2023*

A proposito di felicità, Platone ci suggerisce come essa sia contenuta nella virtù. Epicuro narra invece come la felicità sia racchiusa nel raggiungere i desideri naturali e necessari.

Ma le nozioni di virtù e di natura sono sempre più fluide e problematiche.

E la felicità sembra, oggi come ieri, un guscio che contiene desideri davvero eterogenei.

Se la felicità sta nel desiderio, esiste un'opacità strutturale del nostro desiderio che ci rende insoddisfatti, che ci fa sentire fragili. In una lettera al fratello Paul, Camille Claudel scrive che c'è sempre "qualcosa di assente" che la perseguita.

Il vuoto che talvolta sentiamo in noi ci spinge a cercare, a trasformarci.

L'emozione che accompagna questa ricerca non può essere l'inquietudine.

Sappiamo che la completezza non ci è data. E forse proprio il limite,

la fragilità, il "meno", ci invita a pensare progetti semplici,

a fare i conti con la vulnerabilità, a incontrare gli altri, a vedere che dalla fessura passa la luce, fosse anche solo quella della solidarietà.

Se il "meno" in senso esistenziale ci conduce alla solidarietà, il "meno" pensato come semplicità, sobrietà, può essere la ragione

di nuove scelte, rispettose non solo dell'umanità,

ma della natura tutta intera.

È questo il modo per pensare una nuova ecologia,

una nuova οἰκία, una nuova casa comune.

**Paola Saporiti, Cafè Philò, La felicità del meno, less is more**



## Suggerimenti di lettura

### **a proposito di carcere**

Lucia Castellano, *Diritti e castighi*

Cosima Buccoliero, *Senza sbarre*

Paola Saporiti, *Oltresofia. L'umanità dietro le sbarre*

### **a proposito di pena e punizione**

Bertagna – Ceretti - Mazzuccato, *Il libro dell'incontro*

Gherardo Colombo, *Il perdono responsabile*

### **a proposito di filosofia**

Laura Boella, *Cuori pensanti*

Umberto Curi, *Il colore dell'inferno*

Simone Weil, *Attesa di Dio*



[www.rosebarni.it](http://www.rosebarni.it)



ROSAI VASO  
**CARDINALE CARLO  
MARIA MARTINI®**

Rosso magenta

 **Plant passport**

A ROSA  
B IT-09-02528  
C GR0001 GRA1      D IT